



DER ERMUTIGTE MENSCH

Lebensqualität durch Selbstbetrachtung

Seminar in zwei Modulen

Auf der Suche nach dem, was er braucht, bleibt der „moderne“ Mensch viel zu oft im Blick nach außen stecken. Um aber das Wesentliche finden zu können, muss er immer wieder auch seinen Blick nach innen richten, dorthin, wo im Keller seines Herzens viel zu lange unbemerkt die gereiften Weine seiner Weisheit liegen. Marc Aurels Selbstbetrachtungen leisten hier immer wieder verlässliche Hilfe.

Unser zweiteiliges Seminar versucht das in jedem Menschen schlummernde „innere Feuer“ als Grundnahrungsmittel der Seele freizulegen und so die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu ermutigen, in Familie, Ehrenamt und Beruf für das, was dort von ihnen verlangt wird, zu brennen, ohne dabei zu verbrennen. Ziel dieser beiden Seminareinheiten ist ein persönlicher „innerer Klimawandel“, ein „gelungenes Leben“ als ansteckend charmante Variante von Nachhaltigkeit.

Ort Seminarhaus Römerland Carnuntum
Fischamenderstr. 12, 2460 Bruck/Leitha

Termine 18./19. Okt. und 29./30. Nov. 2019
Jeweils Freitag 14.00 -18.00 Uhr
und Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

Referent Prof. Dr. Arnold Mettnitzer
Theologe, Psychotherapeut, Autor



Seminar-
begleitung Rosemarie Rupp
Projektleitung Marc Aurel 21

Anmeldung E-Mail: r.rupp@roemerland-carnuntum.at
Tel.: 02162 / 64061

Unkosten-
beitrag freiwillige Spende Aufbau
Club of Rome Carnuntum